«ПРИНЯТО»
Решением педагогического совета
ГБОУ Центр образования № 80
Протокол № 2
от «30» октября 2020 года

Принято с учетом мнения Совета
родителей (законных представителей)
обучающихся
Протокол № 2
от «30» октября 2020 года

Принято с учетом мнения Совета
обучающихся
Протокол № 2
от «30» октября 2020 года

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ГБОУ Центр образования № 80

_____ /В. Г. Камердинеров/

Приказ № 250-п
от «02» ноября 2020 года

Камердинеров Виталий Георгиевич

Подписано цифровой подписью: Камердинеров Виталий Георгиевич
Дата: 2021.07.15 23:24:26 +03'00'

Положение
о режиме занятости обучающихся в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Центр образования № 80 Центрального района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2020

1.Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Центр образования № 80 Центрального района Санкт-Петербурга (далее – Центр образования) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16.
1.2. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с расписанием учебных занятий и образовательными программами, которые разрабатываются и утверждаются Центром образования самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта.
1.3. Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми образовательной программой.
1.4. Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Центре образования начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним день.
2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.
2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 8-9 классов и полугодия для обучающихся 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым календарным графиком.
2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также учебной деятельности и плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Центре образования ведется:
– по пятидневной учебной неделе в 8-11 классах (очная и очно-заочная форма обучения);
– по четырехдневной учебной неделе в 8–11-х классах (очно-заочная форма обучения);
– по трехдневной учебной неделе в 10–11-х классах (заочная форма обучения).
3.2. Продолжительность урока (академический час) в 8–11-х классах составляет 45 мин.

3.3. Учебные занятия в Центре образования организованы в первую и во вторую смены. Начало уроков в первую смену с 09.00, проведение нулевых уроков не допускается, начало уроков во вторую смену с 14.00.
3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, после второго урока – 20 мин, после третьего и четвертого 15 минут.
3.5 Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
3.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять для обучающихся 8–11-х классов не более 7 уроков, один раз в неделю 8 уроков.
3.7. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.
Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

4. Режим питания

4.1. Питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику. График питания обучающихся утверждается директором ежегодно.

5. Режим двигательной активности обучающихся.

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.
5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
5.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. На занятиях технологии, предусмотренных образовательной программой Центра образования, следует чередовать различные по характеру задания.
6.2. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.
6.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.4. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 4 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 20-минутные перерывы для отдыха.

7. Особенности организации образовательного процесса

7.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, физической культуре, при наполняемости классов 25 человек, осуществляется деление класса на группы.

7.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): 8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч.

8. Организация внеурочной деятельности.

Формы организации внеурочной деятельности, как и в целом образовательной деятельности, в рамках реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет ЦО № 80.

Содержание занятий, предусмотренных во внеурочной деятельности, осуществляется в таких формах как художественные, культурологические, филологические, хоровые студии, сетевые сообщества, школьные спортивные клубы и секции, юношеские организации, научно-практические конференции, школьные научные общества, олимпиады, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, военно-патриотические объединения, а также других формах, отличных от урочной.

В зависимости от возможностей ЦО № 80, а также особенностей окружающего социума внеурочная деятельность осуществляться по различным схемам, в том числе:

- непосредственно в ЦО № 80;
- совместно с организациями и учреждениями дополнительного образования детей, спортивными объектами, учреждениями культуры;
- в сотрудничестве с другими организациями и с участием педагогов ЦО № 80 (комбинированная схема).

Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности составляет 10 человек, максимальное количество обучающихся в соответствии с наполняемостью класса.

Объём внеурочной деятельности для каждого учащегося составляет до 10 часов. Для учащихся, посещающих занятия в организациях дополнительного образования, спортивных школах, музыкальных школах и других организациях, количество часов внеурочной деятельности сокращается. Учет занятости обучающихся во внеучебное время, в том числе учет посещения занятий в организациях дополнительного образования, спортивных школах, музыкальных школах и других организациях осуществляется классными руководителями согласно карточке учета внеучебной деятельности обучающегося (см. Приложение №1). Для обучающихся, количество часов внеурочной деятельности сокращается в области тех направлений, занятия которыми, он посещает в организациях дополнительного образования, спортивных школах, музыкальных школах и других организациях.

Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 45 минут.

Балльное оценивание результатов освоения курсов внеурочной деятельности не производится.

Режим внеурочной деятельности разработан в соответствии с СанПиН.

Занятия ведутся в соответствии с режимом внеурочной деятельности.

Расписание занятий внеурочной деятельности составлено отдельно от расписания уроков.

9. Режим внеурочной деятельности

Модель внеурочной деятельности разработана в соответствии с СанПиН, обеспечивает реализацию плана внеурочной деятельности по утверждённым в установленном порядке рабочим программам курсов и не допускает двойного финансирования при выполнении государственного задания и организации предоставления государственных услуг.

Урочная деятельность (первая смена) (от 5 , 6 , 7 уроков в зависимости от расписания уроков на определенной параллели)
Урочная деятельность (вторая смена) (на 2, 3, 4 уроке в зависимости от расписания уроков на определенной параллели)
Перерыв (не менее 45 минут)
Внеурочная деятельность (от 1 до 3 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней)

10. Изменение в режиме занятий обучающихся

8.1. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствие с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха и т.п.