**Анкета**

1. Как часто вы завтракаете дома?

А) каждое утро;

б) 1-2 раза в неделю;

в) очень редко, почти никогда.

2. Сколько раз в день вы питаетесь?

А) 2 раза в день;

б) 3раза в день;

в) 4-5раз в день.

3. Питаетесь ли вы в школьной столовой?

А) заказываю горячее питание;

б) питаюсь в буфете;

в) стараюсь успеть сходить в магазин на перемене и купить что-нибудь вкусненькое.

4. Как часто вы едите каши?

А) каждое утро;

б) 2-3 раза в неделю;

в) очень редко.

5. Как часто вы едите свежие овощи, фрукты?

А) 2-3 раза в день;

б) 2-3 раза в неделю;

в) 1 раз в неделю.

6. Едите ли вы мясо?

А) да, каждый день;

б) 2-3 раза в неделю;

в) не ем.

7. Пьёте ли вы газированную воду?

А) да;

б) нет;

в) редко.

8. Кушаете ли вы чипсы, кириешки и т.п. ?

а) да;

б) нет;

в) редко.

9. Обращались ли вы когда-нибудь к школьному медработнику по причине плохого самочувствия?

А) нет;

б) да.

10. Считаете ли вы, что правильно питаетесь?

А) да;

б) нет.